



Strefa Basenowa: basen, sauna rodzinna, jacuzzi, brodzik dla dzieci

(poziom -2)

8⁰⁰ - 22⁰⁰

*8⁰⁰ - 9⁰⁰ oraz 21⁰⁰ - 22⁰⁰ - Strefa Basenowa czynna jest wyłącznie dla osób powyżej 18 roku życia.

*W trakcie trwania zajęć Aqua Bike lub Aqua Fitness basen dostępny jest na wyłączność osób biorących udział w zajęciach.

*Sauna rodzinna czynna w godzinach:

Poniedziałek - Niedziela 8⁰⁰ - 22⁰⁰

Strefa Saun 18+

Sauna Fińska, Sauna Parowa, Sauna Infrared, Ścieżka Kneippa

Poniedziałek - Piątek: 11⁰⁰ - 22⁰⁰ Sobota - Niedziela 8⁰⁰ - 22⁰⁰

W trakcie trwania rytuałów Strefa Saun jest wyłączona z użytku dla osób niebiorących w nich udziału.

Fitness i Siłownia

(poziom -2)

8⁰⁰ - 22⁰⁰

Istnieje możliwość umówienia spotkania z Instruktorem, który pokaże jak korzystać ze sprzętu lub jak wykonywać poprawnie ćwiczenia (bezpłatnie). Nie jest to trening personalny.

Zapisy odbywają się w Recepcji Gaja Spa.

Trening Personalny

(siłownia, poziom -2)

Usługa dodatkowo płatna: 160 zł / zajęcia. Zapisy w recepcji basenowej.

Umów się na prywatną sesję z naszym trenerem i osiągnij swoje sportowe cele jeszcze szybciej.

Gym instruktor - osoba pełniąca dyżur na siłowni w ciągu tygodnia.

O szczegóły zapytaj w Recepcji Spa.

Zajęcia fitness

Zajęcia grupowe o różnym charakterze i stopniu trudności, prowadzone przez naszych instruktorów, przeznaczone wyłącznie dla osób pełnoletnich. Sprawdź w harmonogramie, jakie zajęcia odbywają się w danym tygodniu i dołączcie do innych miłośników ruchu.

Usługa dodatkowo płatna: 25 zł / zajęcia (Aqua Bike 35 zł)

Liczba miejsc ograniczona. Na zajęcia obowiązują zapisy w Recepcji

SPA

(poziom -1, zjazd windą)

Rezerwacje oraz wykonywanie zabiegów: 9⁰⁰ - 21⁰⁰

Tel: +48 58 771 55 00

Pełna oferta zabiegów oraz ich szczegółowy opis dostępne są w Recepcji SPA oraz na naszej stronie internetowej.

Strefa Fun&Jungle

(parter)

Codziennie: 9⁰⁰ - 21⁰⁰

Salon gier: 9⁰⁰ - 22⁰⁰

Strefa zabaw dla całej rodziny: duży mały gaj dla starszaków, mały mały gaj (dzieci do 2 lat), kreatywna strefa z klockami, przestrzeń relaksu dla rodziców, salon gier, kawiarnia.

Strefa Animacji - Kids Zone

(parter)

6 godzin zajęć dziennie, 6 dni w tygodniu przez cały rok (od poniedziałku do soboty) zgodnie z harmonogramem bieżącego tygodnia dostępnym w Recepcji.

Mini Przedszkole „Chatka Puchatka”

(Primavera - budynek A, parter)

Poniedziałek - Sobota: 10⁰⁰ - 13³⁰ oraz 14⁰⁰ - 17⁰⁰ Niedziela: 9⁰⁰ - 13³⁰

Usługa bezpłatna dla Gości Hotelu Astor- do 3 godzin dziennie.

Każda kolejna godzina to koszt 50zł/h.

Wymagana jest wcześniejsza rezerwacja miejsc.

Primavera Market - Sklepik po sąsiedzku

(Primavera - sklepik w budynku B, parter)

9⁰⁰ - 18⁰⁰



NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE ORAZ HARMONOGRAM POBYTU 23-30.08.2026



Doba hotelowa

Rozpoczyna się o 16:00, a jej zakończenie zależy od wybranego pakietu:

Pobył do śniadania - do 11:00

Pobył do obiadu - do 13:00, wymeldowanie z pokoju przed rozpoczęciem obiadu.



Połączenie z Internetem (WiFi)

Na terenie całego obiektu udostępniamy sieć bezprzewodową - **nazwa sieci:** Astor

Pokoje na pierwszym oraz drugim piętrze: **nazwa sieci:** AstorHotel **Hasło:** AstorHotel



Godziny posiłków

Sala Restauracyjna

(parter)

Śniadanie 8⁰⁰ - 10³⁰

Obiad 13⁰⁰ - 14³⁰

Kolacja 18⁰⁰ - 20⁰⁰

Lobby Bar

(parter)

9⁰⁰ - 23⁰⁰

Room Service

Codziennie: 13⁰⁰ - 21³⁰

Usługa dodatkowo płatna według cennika menu Restauracji Astoria (dostępne w pokoju)

Lunch Box

Jeśli ze względu na własne plany, nie możesz skorzystać z serwowanego posiłku, jest możliwość zamówienia na ten dzień suchego prowiantu (bezpłatnie). Można również zamówić dodatkowy prowiant (29 zł) np. na dzień wyjazdu. Prosimy o informację w Recepcji, dzień przed (do godz. 16⁰⁰)

Serwis Pokojowy

W trosce o komfort Gości serwis pokoi realizowany jest do godziny 17:00. Jeśli nie życzą sobie Państwo serwisu, prosimy o wywieszenie zawieszki „Proszę nie sprzątać”. W przypadku zmiany decyzji prosimy o kontakt z Recepcją do godziny 17:00.



Kręgielnia / Bowling

(poziom -2)

Poniedziałek - Czwartek: 10⁰⁰ - 22⁰⁰ Piątek i Sobota: 10⁰⁰ - 24⁰⁰ Niedziela: 10⁰⁰ - 22⁰⁰

Rezerwacja gry jest obowiązkowa, rezerwacje przyjmujemy codziennie do godziny 22⁰⁰.

HARMONOGRAM POBYTU W HOTELU ASTOR 23-30.08.2026						
	PONIEDZIAŁEK 24.08	WTOREK 25.08	ŚRODA 26.08	CZWARTEK 27.08	PIĄTEK 28.08	SOBOTA 29.08
7:30	8:30-9:15 Aqua Bike HOTEL ASTOR (basen, poziom -2) 35 zł	8:30-9:15 Aqua Legs PRIMAVERA Mały basen, Park Wodny Budynek A 25 zł/ Fit Ticket	8:30-9:15 Aqua Bike HOTEL ASTOR (basen, poziom -2) 35 zł	8:30-9:15 Aqua Soft PRIMAVERA Mały basen, Park Wodny Budynek A 25 zł / Fit Ticket	8:30-9:15 Aqua Bike HOTEL ASTOR (basen, poziom -2) 35 zł	8:30-9:15 Aqua Power PRIMAVERA Mały basen, Park Wodny Budynek A 25 zł / Fit Ticket
10:00	10:00-11:00 Cornhole dla dorosłych PRIMAVERA Gra zręcznościowa Boisko trawiaste za budynkiem B	10:00-12:00 Zumba PRIMAVERA Zewnętrzny brodzik za Budynkiem B * w przypadku deszczu Sala Fitness, Budynek A	10:00-11:15 Strzelanie z łuku dla dorosłych PRIMAVERA Wiata grillowa za budynkiem A	Przeciwwzapalnie na co dzień- Zdrowe przekąski w praktyce PRIMAVERA Warsztat Dietetyka Sala C, Budynek A 25 zł / Fit Ticket	10:00-12:00 Zumba HOTEL ASTOR Teren trawiasty przy dmuchańcach wodnych * w przypadku deszczu Sala Fitness	10:00-10:45 Trening Obwodowy PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket
	11:30-13:00 Nordic Walking PRIMAVERA Zbiórka przed Budynkiem A 25 zł/ Fit Ticket	10:00-11:00 Tossit Challenge PRIMAVERA Turniej celnych rzutów dla dorosłych Lobby Bar, Budynek B	10:00-10:45 Brazylijskie Pośladki PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket		10:00-11:00 Cornhole dla dorosłych PRIMAVERA Gra zręcznościowa Lobby Bar, Budynek B	10:00-11:00 Tossit Challenge HOTEL ASTOR Turniej celnych rzutów dla dorosłych Lobby Bar
11:00	11:30-12:30 Tossit Challenge HOTEL ASTOR Turniej celnych rzutów Lobby Bar	11:30-12:15 Quiz muzyczny dla dorosłych PRIMAVERA Lobby Bar, Budynek B	11:30-13:00 Nordic Walking PRIMAVERA Zbiórka przed Budynkiem A 25 zł/ Fit Ticket	11:30-13:00 Nordic Walking HOTEL ASTOR Zbiórka przed hotelem 25 zł / Fit Ticket	10:00-10:45 Trening Obwodowy PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket	11:30-13:00 Papierowa Florystyka PRIMAVERA Warsztaty kreatywne Przed salą do animacji, Budynek B
			12:00-13:00 Papierowa Florystyka HOTEL ASTOR Warsztaty kreatywne Lobby Bar			11:30-13:00 Nordic Walking HOTEL ASTOR Zbiórka przed hotelem 25 zł / Fit Ticket
13:45	13:45-14:30 Zdrowa Tarczyca - jak zadbać o równowagę hormonalną? Wykład dietetyka HOTEL ASTOR Sala Fitness, Budynek A 25 zł/ Fit Ticket	13:45-14:30 Zajęcia ze sztangami HOTEL ASTOR Sala Fitness 25 zł / Fit Ticket	13:45-14:30 Sesja oddechu Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 zł / Fit Ticket	13:45-14:30 Trening z krzesłami PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket	13:45-14:30 ABT- brzuch, uda i pośladki PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket	13:45-14:30 Fit Ball PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A 25 zł / Fit Ticket
	14:00-15:00 Turniej w kręgle PRIMAVERA Kręgielnia, Budynek A LICZBA MIEJSC OGRANICZONA, ZAPISY W RECEPCJI	14:30-16:00 Cornhole dla dorosłych HOTEL ASTOR Gra zręcznościowa Lobby Bar	14:00-15:00 Turniej w Darts PRIMAVERA Kręgielnia, Budynek A LICZBA MIEJSC OGRANICZONA, ZAPISY W RECEPCJI	14:00-15:00 Turniej w piłkarzyki PRIMAVERA Kręgielnia, Budynek A	14:30-16:00 Karaoke - zabawa dla całej rodziny HOTEL ASTOR Lobby Bar	14:30-16:00 Gry i zabawy integracyjne dla dorosłych PRIMAVERA Lobby Bar, Budynek B
14:30-15:30	SŁODKIE POPOŁUDNIE - Kawa, herbata, lemoniada, lody i ciasteczka dla wszystkich Gości Sala Brooklyn					
15:00	15:00-15:45 Easy Ball HOTEL ASTOR Sala Fitness 25 zł/ Fit Ticket	15:00-15:45 Trening na start HOTEL ASTOR Sala Fitness 25 zł / Fit Ticket	15:00-15:45 Stretching PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A 25 zł/ Fit Ticket	15:00-15:45 Mocne Plecy PRIMAVERA Sala Fitness 25 zł/ Fit Ticket	15:00-15:45 Trening na poprawę mobilności HOTEL ASTOR Sala Fitness 25 zł / Fit Ticket	15:00-15:45 Trening z krzesłami HOTEL ASTOR Sala Fitness 25 zł / Fit Ticket
	16:30-18:00 Koszykówka dla dorosłych PRIMAVERA Boisko tartanowe za budynkiem B	16:30-18:00 Piłka nożna dla dorosłych PRIMAVERA Boisko tartanowe za budynkiem B	16:30-18:00 Siatkówka Piłazowa PRIMAVERA Boisko piłazowe za budynkiem B	15:30-16:30 Beer Pong dla dorosłych HOTEL ASTOR Lobby Bar LICZBA MIEJSC OGRANICZONA, ZAPISY W RECEPCJI	16:30-18:00 Gra w bule dla dorosłych PRIMAVERA Boisko piłazowe za budynkiem B	16:30-18:00 „K-popowi Łowcy Talentów” - Karaoke PRIMAVERA Lobby Bar, Budynek B
	16:15-17:00 Aqua Fitness HOTEL ASTOR (basen, poziom -2) 25 zł / Fit Ticket	17:30-18:15 Trening Obwodowy PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A 25 zł/ Fit ticket		17:00-18:00 Upoluj Drinka! PRIMAVERA Zabawa dla dorosłych, Lobby Bar, Budynek B	16:15-17:00 Aqua Fitness HOTEL ASTOR (basen, poziom -2) 25 zł / Fit Ticket	16:15-17:00 Aqua Fitness HOTEL ASTOR (basen, poziom -2) 25 zł / Fit Ticket
18:45	18:45-19:30 Drenaż i Lifting twarzy z Gua Sha PRIMAVERA Warsztat Kosmetyczki Sala C, Budynek A 25 zł / Fit Ticket	18:45-19:30 Body&Mind PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A 25 zł/ Fit Ticket	18:45-19:30 Easy Ball PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A 25 zł/ Fit Ticket	18:45-19:30 Full Body Workout HOTEL ASTOR Sala Fitness 25 zł/ Fit Ticket	18:45-19:30 Mocne Plecy HOTEL ASTOR Sala Fitness 25 zł / Fit Ticket	20:00-22:00 Wieczór przy muzyce na żywo PRIMAVERA Lobby Bar, Budynek B
	19:30-22:00 Ognisko z kielbaskami i muzyką na żywo PRIMAVERA Wiata grillowa za budynkiem A	20:00-2:00 Dyskoteka PRIMAVERA Night Club Budynek A	20:00-20:45 Wieczne SHOW KLAUNA PRIMAVERA Sala K1-K3, Budynek B	19:30-21:30 Karaoke - zabawa dla całej rodziny HOTEL ASTOR Lobby Bar	20:00-22:00 Wieczór przy muzyce na żywo PRIMAVERA Lobby Bar, Budynek B	
	20:15-21:00 Stretching HOTEL ASTOR Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 zł / Fit Ticket	20:00-22:00 Wieczór z muzyką na żywo HOTEL ASTOR Lobby Bar	20:00-22:00 Wieczór przy muzyce na żywo PRIMAVERA Lobby Bar, Budynek B	20:00-20:45 Teatrzyk „Przygody Piotrusia i Psa Ratownika” PRIMAVERA Sala K1-K3, Budynek B	20:00-22:00 Wieczór z muzyką na żywo „Miusic Firre” HOTEL ASTOR Lobby Bar	20:00-22:00 Wieczór z muzyką na żywo „Moody Jazz” HOTEL ASTOR Lobby Bar
	20:00-21:00 Beer Pong dla dorosłych PRIMAVERA Wiata grillowa za budynkiem A LICZBA MIEJSC OGRANICZONA, ZAPISY W RECEPCJI		20:30-22:00 Rytuał Saunowy HOTEL ASTOR Strefa Saun {poziom-2} 50 zł	20:45-22:00 Orzeźwiający Rytuał Saunowania PRIMAVERA - z cytrusami, piciem pokrzywy, peelingiem solnym i miodem Park Wodny 50 zł	20:30-22:00 Rytuał Saunowy HOTEL ASTOR Strefa Saun {poziom-2} 50 zł	20:45-22:00 Orzeźwiający Rytuał Saunowania PRIMAVERA - z cytrusami, piciem pokrzywy, peelingiem solnym i miodem Park Wodny 50 zł

🔑 Tygodniowy program zajęć sportowych dla osób dorosłych, ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, prosimy o wcześniejsze zapisy w Recepcji.

Zajęcia odbywają się w zależności od rodzaju w obiekcie [Primavera](#) lub [Hotelu Astor](#). Szczegóły znajdują Państwo w planie pobytowym.

FIT TICKET - zaproszenie na wybrane zajęcia sportowe. Zajęcia sportowe są przeznaczone wyłącznie dla osób pełnoletnich.

Warunkiem korzystania ze wszystkich atrakcji i udogodnień jest noszenie opaski pobytowej przez cały okres pobytu.

SZYBKA REZERWACJA! - Planujesz kolejny wypoczynek? Przy rezerwacji kolejnego pobytu w ciągu **3 dni** od wyjazdu, otrzymasz **10% dodatkowego rabatu**.

Rabat łączy się z rabatem Stałego Gościa, dając łącznie **15% oszczędności**. **Rabat nie łączy się z innymi rabatami i promocjami.**